

«Согласовано»

Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.

**МЕНЮ**

на 23 апреля 2025г.

| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет</b>  | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы<br/>,<br/>г</b> | <b>Калорийно<br/>сть</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                  |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593                               | 90/30              | 9,4                 | 18,8               | 14,3                        | 223,2                    | 462/593/2004                          |                     |
| Каша пшеничная вязкая № 302                                       | 150                | 4,8                 | 6,2                | 32,0                        | 205,0                    | 302/2004                              |                     |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                       | 200/15             | 0,2                 | 0,0                | 15,0                        | 60,5                     | 685/2004                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                    | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                        | 91,9                     | ТТК № 6                               |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>525</b>         | <b>17,4</b>         | <b>25,2</b>        | <b>80,8</b>                 | <b>580,6</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                    |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 120                | 0,5                 | 0,5                | 11,4                        | 54,7                     | 338/2011                              |                     |
| Сок фруктовый №707                                                | 180                | 0,9                 | 0,2                | 17,7                        | 80,3                     | 707/2004                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b>         | <b>1,4</b>          | <b>0,7</b>         | <b>29,1</b>                 | <b>135,0</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                             |                    | <b>18,8</b>         | <b>25,9</b>        | <b>109,9</b>                | <b>715,6</b>             |                                       | <b>141,71</b>       |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                  |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593                               | 100/30             | 10,4                | 20,9               | 15,9                        | 248,0                    | 462/593/2004                          |                     |
| Каша пшеничная вязкая № 302                                       | 180                | 5,8                 | 7,4                | 38,4                        | 246,0                    | 302/2004                              |                     |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                       | 200/15             | 0,2                 | 0,0                | 15,0                        | 60,5                     | 685/2004                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                    | 50                 | 3,8                 | 0,3                | 24,4                        | 114,9                    | ТТК № 6                               |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>575</b>         | <b>20,2</b>         | <b>28,6</b>        | <b>93,7</b>                 | <b>669,4</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                    |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 150                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                         | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| Сок фруктовый №707                                                | 200                | 1,1                 | 0,2                | 19,5                        | 83,4                     | 707/2004                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>350</b>         | <b>1,5</b>          | <b>0,6</b>         | <b>29,0</b>                 | <b>129,0</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                             |                    | <b>21,7</b>         | <b>29,2</b>        | <b>122,7</b>                | <b>798,4</b>             |                                       | <b>141,71</b>       |

Зав. производством:

Экономист по ценам: