

"Утверждаю:"

Директор МБОУ

№



# МЕНЮ

на 28.09.2020г.

| №<br>Рецептур. | ЗАВТРАК и ОБЕД для<br>обеспечения бесплатным<br>двухразовым питанием<br>обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы<br>12-18лет МБОУ<br>Городищенского района<br>Волгоградской области<br>(горячие завтраки и обеды) | Выход<br>г | Белки<br>г   | Жиры<br>г    | Углеводы<br>г | Энергетич<br>ценность | Цена<br>Руб.     |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|------------------|
|                | <b>ВАРИАНТ - 1</b>                                                                                                                                                                                              |            |              |              |               |                       |                  |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                  |            |              |              |               |                       |                  |
| 492            | Плов из птицы                                                                                                                                                                                                   | 200        | 20,40        | 25,30        | 36,50         | 454,90                |                  |
| 685            | Чай с сахаром                                                                                                                                                                                                   | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0          | 58,0                  |                  |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                                                                                                                                                                                          | 150        | 0,60         | 0,60         | 14,30         | 68,40                 |                  |
|                | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                  | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | 91,90                 |                  |
|                |                                                                                                                                                                                                                 |            |              |              |               |                       |                  |
|                | <b>Итого</b>                                                                                                                                                                                                    |            | <b>24,20</b> | <b>26,10</b> | <b>85,30</b>  | <b>673,20</b>         |                  |
|                |                                                                                                                                                                                                                 |            |              |              |               |                       |                  |
|                |                                                                                                                                                                                                                 |            |              |              |               |                       |                  |
|                |                                                                                                                                                                                                                 |            |              |              |               |                       |                  |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                     |            |              |              |               |                       |                  |
|                | Овощи свежие (помидор)                                                                                                                                                                                          | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0          | 50,0                  |                  |
| 139            | Суп картофельный с<br>бобовыми (горох)                                                                                                                                                                          | 250        | 7,50         | 7,0          | 27,80         | 280,70                |                  |
| 451            | Котлеты, биточки, шницели                                                                                                                                                                                       | 100        | 14,40        | 20,50        | 12,0          | 292,75                |                  |
| 341            | Каша гречневая рассыпчатая                                                                                                                                                                                      | 180        | 10,30        | 9,20         | 50,90         | 333,0                 |                  |
| 349/2011       | Компот из сухофруктов                                                                                                                                                                                           | 200        | 0,60         | 0,0          | 31,40         | 124,0                 |                  |
|                | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                  | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | 91,90                 |                  |
|                | Хлеб пеклеванный                                                                                                                                                                                                | 30         | 1,65         | 0,30         | 14,10         | 66,0                  |                  |
|                |                                                                                                                                                                                                                 |            |              |              |               |                       |                  |
|                |                                                                                                                                                                                                                 |            |              |              |               |                       |                  |
|                | <b>Итого</b>                                                                                                                                                                                                    |            | <b>39,85</b> | <b>37,60</b> | <b>166,70</b> | <b>1238,35</b>        |                  |
|                |                                                                                                                                                                                                                 |            |              |              |               |                       |                  |
|                | <b>Всего</b>                                                                                                                                                                                                    |            | <b>64,05</b> | <b>63,70</b> | <b>252,0</b>  | <b>1911,55</b>        | <b>140,00руб</b> |

Директор:

Зав.производством:

Экономист по ценам:

