

"Утверждаю:"



МЕНЮ

на 30.09.2020г.

№ рецеп.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетич ценность	Цена Рублей.
	ВАРИАНТ - 3						
	Завтрак						
488	Птица, тушенная в соусе с овощами	230	19,40	26,10	16,50	378,30	
342/2011	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Итого		22,60	26,50	63,50	582,90	
	Обед						
	Овощи свежие (помидор)	100	2,40	0,4	11,0	50,0	
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,80	6,30	26,20	151,30	
487	Птица отварная	100	19,30	7,38	1,50	145,0	
541	Рагу овощное	180	5,10	9,20	19,20	175,0	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	Итого		35,35	23,78	122,20	805,70	
	Всего		57,95	50,28	185,70	1388,60	140-00
							рублей

Директор:

Зав.производством:

Экономист по ценам: