



## МЕНЮ

на 20 июня 2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет                                                                                          | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                                |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая из риса и пшена<br>Дружба с маслом № 175                                                                            | 200        | 12,2            | 15,1        | 30,5           | 290,8            | 175/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                                     | 100        | 0,4             | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 40         | 3,0             | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                                              | 200/15     | 0,2             | 0,0         | 15,0           | 58,0             | 376/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                     | <b>555</b> | <b>15,8</b>     | <b>15,7</b> | <b>74,5</b>    | <b>486,3</b>     |                              |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>                                                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                                |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец<br>свежий, помидор свежий,<br>капуста квашеная, огурец<br>соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 60         | 0,5             | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК №1,<br>2,3,4,5,6         |               |
| Суп картофельный с<br>макаронными изделиями № 103                                                                               | 200        | 2,0             | 6,1         | 10,4           | 94,0             | 103/2011                     |               |
| Котлета рубленая с<br>белокочанной капустой №455                                                                                | 90         | 11,7            | 13,7        | 12,0           | 180,9            | 455/2004                     |               |
| Пюре из бобовых №199                                                                                                            | 150        | 5,1             | 6,9         | 35             | 202,0            | 199/2016                     |               |
| Чай черный с яблоком                                                                                                            | 200        | 0,3             | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК №547                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 40         | 3,0             | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                | 40         | 2,5             | 0,3         | 16,4           | 79,1             | ТТК №7                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                     | <b>780</b> | <b>25,1</b>     | <b>27,7</b> | <b>111,2</b>   | <b>727,9</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                           |            | <b>40,9</b>     | <b>43,4</b> | <b>185,7</b>   | <b>1214,2</b>    |                              | <b>171-16</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: