



№

МЕНЮ

на 06.10.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена Руб.
	ВАРИАНТ - 8						
	Завтрак						
280/330	Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,50	17,0	13,50	256,50	
341	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,10	4,80	27,80	178,20	
	Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Итого		21,60	22,0	80,20	604,0	
	Обед						
	Овощи отварные, соленые и свежие	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	2,00	5,20	13,10	106,00	
462	Тефтели (2 вариант)	80/30	7,46	8,29	9,44	142,0	
128/2011	Картофельное пюре или картофель отварной	150	3,20	7,10	21,6	164,80	
3631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,50	112,70	
	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,2	20,10	94,70	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,00	
	Итого		19,01	21,49	112,44	716,20	
	Всего		40,61	43,49	192,64	1320,20	140-00
							рублей

Директор:

Зав.производством:

Экономист по ценам: