



## МЕНЮ

на 11 июня 2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет                                                                              | Выход г    | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Калорийность  | № по сборнику рецептов | Цена руб     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                    |            |             |             |              |               |                        |              |
| Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким № 315                                                        | 200/50     | 14,6        | 16,8        | 49,2         | 417,1         | 315/2004               |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5         | 91,9          | ТТК№6                  |              |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 58,0          | 376/2011               |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>505</b> | <b>17,8</b> | <b>17,0</b> | <b>83,7</b>  | <b>567,0</b>  |                        |              |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>                                                                          |            |             |             |              |               |                        |              |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                    |            |             |             |              |               |                        |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,4         | 7,7          | 37,0          | ТТК№1, 2,3,4,5,6       |              |
| Суп из овощей № 135                                                                                                 | 200        | 1,5         | 4,0         | 8,9          | 78,3          | 135/2004               |              |
| Тефтели рыбные с соусом томатным                                                                                    | 90/30      | 12,3        | 12,8        | 9,8          | 196           | 239/593/ 2011          |              |
| Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128                                                                  | 150        | 3,1         | 7,4         | 29,6         | 180,8         | 125/128/ 2011          |              |
| Чай черный с яблоком                                                                                                | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2         | 43,0          | ТТК№547                |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5         | 91,9          | ТТК №6                 |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5         | 79,2          | ТТК №7                 |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>23,2</b> | <b>25,3</b> | <b>102,2</b> | <b>706,2</b>  |                        |              |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>41,0</b> | <b>42,3</b> | <b>185,9</b> | <b>1273,2</b> |                        | <b>171-1</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: