



## МЕНЮ

на 25 июня 2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет                                                                             | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким № 315                                                        | 230/70     | 16,7        | 19,3        | 55,5           | 479,6            | 315/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58,0             | 376/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>555</b> | <b>19,9</b> | <b>19,5</b> | <b>90,0</b>    | <b>629,5</b>     |                              |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                         |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,7         | 12,8           | 61,6             | ТТК№1, 2,3,4,5,6             |               |
| Суп из овощей № 135                                                                                                 | 250        | 1,9         | 5,0         | 11,1           | 97,8             | 135/2004                     |               |
| Тефтели рыбные с соусом томатным                                                                                    | 100/30     | 14,8        | 14,2        | 10,9           | 227,1            | 239/593/ 2011                |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128                                                                  | 180        | 3,7         | 8,9         | 35,5           | 217,0            | 125/128/ 2011                |               |
| Чай черный с яблоком                                                                                                | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК№547                      |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК №7                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>940</b> | <b>27,0</b> | <b>29,5</b> | <b>116,5</b>   | <b>817,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>46,9</b> | <b>49,0</b> | <b>206,5</b>   | <b>1447,1</b>    |                              | <b>171-16</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: