



## МЕНЮ

на 28 октября 2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет                                                                              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                    |            |             |            |                |                  |                              |             |
| Каша молочная пшениная вязкая № 302                                                                                 | 200        | 12,6        | 13,2       | 26,2           | 297,0            | 302/2004                     |             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4        | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2        | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| Чай с молоком №378                                                                                                  | 200        | 7,3         | 2,0        | 11,8           | 61,3             | 378/2011                     |             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 540        | 23,3        | 15,8       | 67,0           | 495,8            |                              |             |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>                                                                          |            |             |            |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                    |            |             |            |                |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,4        | 7,7            | 37,0             | ТТК №1, 2,3,4,5,6            |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 200        | 1,5         | 4,0        | 7,4            | 72,2             | 88/2011                      |             |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                                                                     | 90         | 14,6        | 18,7       | 13,6           | 235,8            | 294/2011                     |             |
| Макаронные изделия отварные № 203                                                                                   | 150        | 5,5         | 5,7        | 23,5           | 206,4            | 203/2011                     |             |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                                                                         | 200        | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2        | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,3        | 16,4           | 79,1             | ТТК №7                       |             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 780        | 27,8        | 29,3       | 103,1          | 782,9            |                              |             |
| Всего за день:                                                                                                      |            | 51,1        | 45,1       | 170,1          | 1278,7           |                              | 171-16      |

Зав. производством:

Экономист по ценам: