



## МЕНЮ на 28 января 2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет                                       | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Гречка по-купечески № 468                                                                          | 200        | 21,9        | 25,3        | 40,1           | 425,0            | ТТК № 468/2024               |               |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                         | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК № 547/2025               |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                     | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                        | <b>500</b> | <b>25,7</b> | <b>25,7</b> | <b>69,9</b>    | <b>567,5</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                        | 120        | 0,5         | 0,5         | 11,4           | 54,7             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                                                 | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                        | <b>300</b> | <b>1,4</b>  | <b>0,7</b>  | <b>29,1</b>    | <b>135,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                              |            | <b>27,1</b> | <b>26,4</b> | <b>99,0</b>    | <b>702,5</b>     |                              | <b>175-10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>                              |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 0,2            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Гречка по-купечески № 468                                                                          | 230        | 25,2        | 29,1        | 46,1           | 488,8            | ТТК № 468/2024               |               |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                         | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК № 547/2025               |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                     | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                        | <b>570</b> | <b>29,3</b> | <b>29,6</b> | <b>76,0</b>    | <b>636,4</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                        | 150        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                                                 | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                        | <b>350</b> | <b>1,5</b>  | <b>0,6</b>  | <b>29,0</b>    | <b>129,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                              |            | <b>30,8</b> | <b>30,2</b> | <b>105,0</b>   | <b>765,4</b>     |                              | <b>175-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: