



№

«Утверждаю»
Директор ООО «Славия»
Оноприенко Ю.М.



МЕНЮ
на 12 марта 2026г.

**ЗАВТРАКИ для обучающихся с
ОВЗ возрастной группы 7-11 лет**

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
------------	-------------	------------	----------------	------------------	------------------------------	-------------

ВАРИАНТ-4

Завтрак 1						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5
Плов из птицы № 291	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4	
Полдник						
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011
Чай с сахаром и лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011
Итого за прием пищи:	305	2,0	5,1	32,2	185,4	
Всего за день:		20,9	26,2	108,3	754,8	175-10

**ЗАВТРАКИ для обучающихся с
ОВЗ возрастной группы 12-18 лет**

ВАРИАНТ-4

Завтрак 1						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5
Плов из птицы № 291	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	585	21,5	24,2	82,0	631,0	
Полдник						
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011
Итого за прием пищи:	360	3,0	7,9	39,4	240,6	
Всего за день:		24,5	32,1	121,4	871,6	175-10

Зав. производством:

Экономист по ценам: