



№

«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Оноприенко Ю.М.

**МЕНЮ**

на 18 марта 2026г.



| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 7-11 лет</b>  | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                      |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Котлета рубленая из птицы №294                                        | 90                 | 14,6                | 18,7               | 13,6                   | 223                      | 294/2011                              |                     |
| Каша вязкая гречневая №302                                            | 150                | 6,1                 | 4,8                | 27,8                   | 178,2                    | 302/2004                              |                     |
| Соус томатный №593                                                    | 30                 | 1,1                 | 2,5                | 2,5                    | 32,0                     | 593/2004                              |                     |
| Чай черный с яблоком № 547                                            | 200                | 0,3                 | 0,1                | 10,2                   | 43,0                     | ТТК №<br>547/2024                     |                     |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>510</b>         | <b>25,1</b>         | <b>26,3</b>        | <b>73,6</b>            | <b>568,1</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                        |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 20/5               | 1,4                 | 4,7                | 9,2                    | 84,8                     | 1/2011                                |                     |
| Чай с сахаром №376                                                    | 180                | 0,1                 | 0,0                | 14,8                   | 49,6                     | 376/2004                              |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                    | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>305</b>         | <b>1,9</b>          | <b>5,1</b>         | <b>33,5</b>            | <b>180,0</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |                    | <b>27,0</b>         | <b>31,4</b>        | <b>107,1</b>           | <b>748,1</b>             |                                       | <b>175-10</b>       |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                      |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                       | 100                | 16,2                | 20,8               | 15,1                   | 247,8                    | 294/2011                              |                     |
| Каша вязкая гречневая № 302                                           | 180                | 7,3                 | 5,8                | 33,4                   | 213,8                    | 302/2004                              |                     |
| Соус томатный №593                                                    | 30                 | 1,1                 | 2,5                | 2,5                    | 32,0                     | 593/2004                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| Чай черный с яблоком № 547                                            | 200                | 0,3                 | 0,1                | 10,2                   | 43,0                     | ТТК №<br>547/2024                     |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>550</b>         | <b>27,9</b>         | <b>29,4</b>        | <b>80,7</b>            | <b>628,5</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                        |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 40/10              | 3,1                 | 10,5               | 19,6                   | 168,9                    | 1/2004                                |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                    | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200/15             | 0,1                 | 0,0                | 17,3                   | 59,3                     | 376/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>365</b>         | <b>3,6</b>          | <b>10,9</b>        | <b>46,4</b>            | <b>273,8</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |                    | <b>31,5</b>         | <b>40,3</b>        | <b>127,1</b>           | <b>902,3</b>             |                                       | <b>175-10</b>       |

Зав. производством:

Экономист по ценам: