

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Онопrienкою.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 24.03 2026 г.

День 2	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша вязкая молочная рисовая	160	4,4	7,7	33,0	227,6	№ 174
Сыр ( порциями )	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Батон	35	2,7	1,1	18,0	91,7	-
<b>Итого:</b>		<b>8,4</b>	<b>10,3</b>	<b>60,8</b>	<b>376,4</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
<b>Итого:</b>		<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>20,9</b>	<b>86,0</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	50	0,8	1,8	5,3	43,1	№ 324
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,3	3,6	6,4	64,5	№ 67
Котлеты рыбные любительские	70	9,2	7,0	4,2	125,0	№ 256
Картофельное пюре или картофель отварной	130	5,6	3,7	33,1	191,9	№ 321, 318
Чай черный с яблоком	200	0,2	0,1	10,2	39,8	ТТК № 547
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	8,5	61,2	ТТК № 7
<b>Итого:</b>		<b>21,5</b>	<b>16,6</b>	<b>105,1</b>	<b>620,2</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп молочный с крупой (гречневой)	200	5,8	5,2	16,7	140,4	№ 94
Компот из сушеных фруктов (изюм)	200	0,5	0,1	28,3	117,3	№ 376
Бутерброд с повидлом	30/5/15	2,0	4,5	27,6	164,3	№ 2
<b>Итого:</b>		<b>8,3</b>	<b>9,8</b>	<b>72,6</b>	<b>422,0</b>	-
<b>Итого за 2 день:</b>		<b>38,3</b>	<b>36,8</b>	<b>259,4</b>	<b>1504,6</b>	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Онопrienкою.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 24.03 2026 г.

День 2	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша вязкая молочная рисовая	160	4,4	7,7	33,0	227,6	№ 174
Сыр ( порциями )	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Батон	35	2,7	1,1	18,0	91,7	-
<b>Итого:</b>		<b>8,4</b>	<b>10,3</b>	<b>60,8</b>	<b>376,4</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
<b>Итого:</b>		<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>20,9</b>	<b>86,0</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	50	0,8	1,8	5,3	43,1	№ 324
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,3	3,6	6,4	64,5	№ 67
Котлеты рыбные любительские	70	9,2	7,0	4,2	125,0	№ 256
Картофельное пюре или картофель отварной	130	5,6	3,7	33,1	191,9	№ 321, 318
Чай черный с яблоком	200	0,2	0,1	10,2	39,8	ТТК № 547
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	8,5	61,2	ТТК № 7
<b>Итого:</b>		<b>21,5</b>	<b>16,6</b>	<b>105,1</b>	<b>620,2</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп молочный с крупой (гречневой)	200	5,8	5,2	16,7	140,4	№ 94
Компот из сушеных фруктов (изюм)	200	0,5	0,1	28,3	117,3	№ 376
Бутерброд с повидлом	30/5/15	2,0	4,5	27,6	164,3	№ 2
<b>Итого:</b>		<b>8,3</b>	<b>9,8</b>	<b>72,6</b>	<b>422,0</b>	-
<b>Итого за 2 день:</b>		<b>38,3</b>	<b>36,8</b>	<b>259,4</b>	<b>1504,6</b>	-

Шеф-повар: