

«Согласовано»  
Директор МОУ №



## МЕНЮ

на 02 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Каша молочная пшениная вязкая	250	15,7	16,5	36,7	371,2	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>26,4</b>	<b>19,1</b>	<b>77,5</b>	<b>570,0</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Овощи свежие (огурец или помидор)	100	1,0	-	3,0/4,0	14,0/24,0	ТТК №1,2	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5,0	9,2	90,2	88/2011	
Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	262,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>910</b>	<b>31,2</b>	<b>33,1</b>	<b>106,4/ 107,4</b>	<b>845,4/ 855,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>57,6</b>	<b>52,2</b>	<b>183,9/ 184,9</b>	<b>1415,4/ 1425,4</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: