

«Согласовано»  
Директор МОУ №

*Волжская*



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 03 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Лапшевник с творогом	200	17,2	16,7	39,0	355,5	208/2011	
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	596/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2016	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>21,3</b>	<b>19,1</b>	<b>80,2</b>	<b>556,2</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Овощи отварные (морковь )	60	1,0	-	4,0	21,0	ТТК№4	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Птица тушеная в соусе с овощами	200	15,0	22,0	14,0	361,5	292/2911	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>26,4</b>	<b>27,0</b>	<b>79,3</b>	<b>714,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>47,7</b>	<b>46,1</b>	<b>159,5</b>	<b>1270,5</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: