



№

«Утверждаю»
 Директор ООО «Славия»
 Оноприенко Ю.М.



МЕНЮ

на 18 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая | 250 | 15,1 | 14,4 | 51,0 | 261,3 | 302/2004 | |
| Бутерброд с повидлом | 40/10/30 | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 277,3 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 18,6 | 21,7 | 97,0 | 600,2 | | |
| ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Овощи отварные (свекла) | 100 | 2,0 | - | 11,0 | 54,0 | ТТК№5 | |
| Суп из овощей | 250 | 1,9 | 5,0 | 11,1 | 97,8 | 135/2004 | |
| Плов из птицы | 230 | 20,5 | 22,0 | 42,0 | 473,0 | 291/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,3 | 16,4 | 79,1 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 860 | 29,9 | 27,5 | 119,4 | 873,2 | | |
| Всего за день: | | 48,5 | 49,2 | 216,4 | 1473,4 | | 178-16 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: