

«Согласовано»

Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.

**МЕНЮ**

на 28 сентября 2026г.

| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся<br/>с ОВЗ возрастной группы<br/>7-11 лет</b>  | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорийно<br/>сть</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                          |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                          |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Каша вязкая молочная рисовая                                              | 200                | 5,6                 | 10,6               | 40,7                   | 275,0                    | 174/2011                              |                     |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                    | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                    | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                            | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК 6                                 |                     |
| Чай с сахаром каркаде                                                     | 200/15             | 0,2                 | 0,0                | 15,0                   | 60,5                     | 685/2004                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>555</b>         | <b>9,2</b>          | <b>11,2</b>        | <b>84,7</b>            | <b>473,0</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                            |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Сок фруктовый                                                             | 200                | 1,1                 | 0,2                | 19,5                   | 83,4                     | 707/2004                              |                     |
| Яблоки печеные                                                            | 100                | 0,4                 | 0,4                | 24,9                   | 107,6                    | 372/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>300</b>         | <b>1,5</b>          | <b>0,6</b>         | <b>44,4</b>            | <b>191,0</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                     |                    | <b>10,7</b>         | <b>11,8</b>        | <b>129,1</b>           | <b>664,0</b>             |                                       | <b>175-10</b>       |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся<br/>с ОВЗ возрастной группы<br/>12-18 лет</b> |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                          |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                          |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Каша вязкая молочная рисовая                                              | 250                | 7,0                 | 13,3               | 50,9                   | 341,9                    | 174/2011                              |                     |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                    | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                    | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                            | 50                 | 3,7                 | 0,3                | 24,4                   | 114,9                    | ТТК №6                                |                     |
| Чай с сахаром каркаде                                                     | 200/15             | 0,2                 | 0,0                | 15,0                   | 60,5                     | 685/2004                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>615</b>         | <b>11,3</b>         | <b>14,0</b>        | <b>99,8</b>            | <b>562,9</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                            |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Сок фруктовый                                                             | 200                | 1,1                 | 0,2                | 19,5                   | 83,4                     | 707/2004                              |                     |
| Яблоки печеные                                                            | 150                | 0,6                 | 0,6                | 37,4                   | 161,4                    | 372/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>350</b>         | <b>1,7</b>          | <b>0,8</b>         | <b>56,9</b>            | <b>244,8</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                     |                    | <b>13,0</b>         | <b>14,8</b>        | <b>156,7</b>           | <b>807,7</b>             |                                       | <b>175-10</b>       |

Зав. производством:

Экономист по ценам: