

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Каменская средняя школа»

Проверено
Аношина ОА

Рассмотрен
На педагогическом совете
Протокол № 11 от 28.08.2026г

Утверждаю
Директор
А.А. Бовсуновский
Приказ № 105 от 09.09.2026г



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ДЛЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ 7 КЛАССА ШУСТОВА АРТЕМА ПО АДАПТИРОВАННОЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ОБРАЗОВАНИЯ УЧАЩИХСЯ С ЛЕГКОЙ
УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ (ИНТЕЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)
(ВАРИАНТ 1) ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАМММЕ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ НА 2026 – 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Пояснительная записка

Учебный план Программы (вариант 1) для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее – учебный план) обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, учебных предметов по годам обучения.

Нормативные правовые основания для формирования учебного плана обучающихся с умственной отсталостью, представлены следующими документами:

1. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»: приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599.

2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

В соответствии с требованиями Стандарта (п. 1. 13), который устанавливает сроки освоения Программы обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в течение 9-13 лет, годовой и недельный учебные планы Учреждения представлены в следующем варианте: V-IX классы (срок обучения – 9 лет);

Учебный план определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, перечень курсов. Продолжительность учебного года для обучающегося 6 класса составляет 34 учебные недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность урока – 40 минут.

Учебный процесс в 7 классе организован в условиях пятидневной учебной недели в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими нормами и регламентирован Календарным учебным графиком на 2026/2027 учебный год.

В 7-м классе — 30 часов в учебном плане.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся на основе заключения ПМПК.

В предметной области «Язык и речевая практика» предполагается изучение предметов «Русский язык», «Чтение». На изучение предметов «Русский язык» и «Чтение» отводится по 4 часа в каждом классе.

Предметная область «Математика» представлена учебными предметами «Математика». На изучение предмета «Математика» отводится 4 часа в неделю.

В предметной области «Естествознание» предполагается изучение предметов «Биология» и «География», отводится по 2 часа в неделю.

Предметная область «Человек и общество» представлена учебными предметами «Основы социальной жизни» и «История отечества» - по 2 часа в неделю.

Предметная область «Технология» включает учебный предмет Труд (технология) – 7 часов в неделю.

В предметной области «Физическая культура» предполагается изучение учебного предмета «Адаптивная физическая культура» - 2 часа в неделю.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений в 7 классе, исходя из особенностей построения учебного процесса, отводится на увеличение учебных часов, отводимых на изучение:

-Адаптивная физкультура – 1 час.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями: - учитель логопед по 1 час; - развитие педагог - психолог 2 часа; педагог дефектолог – 1 час, социальный педагог – 2 часа.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю. При этом учитываются психофизические особенности обучающихся с умственной отсталостью и рекомендации психолого-медико-педагогической комиссии.

Неотъемлемой частью образовательного процесса является внеурочная деятельность, которая реализуется по направлениям: гражданско - патриотическое, профориентация, спортивно-оздоровительное. Учащимся предоставляется возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов регламентируется планом внеурочной деятельности.

Освоение программ учебных предметов сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией учащихся. В рамках текущей и промежуточной аттестации учащиеся имеют право на объективную оценку. Результатом промежуточной аттестации является годовая отметка за учебный год по предметам.

Годовой учебный план (вариант 1)
Для обучающегося Шустова Артема с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) 7 класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	Классы	5 (2024-2025)	6 (2025-2026)	7 (2026-2027)	8 (2027-2028)	9 (2028-2029)	
Обязательная часть							
Языки речевая практика	Русский язык	136	136	136	136	136	680
	Чтение (Литературное чтение)	136	136	136	136	136	680
Математика	Математика	136	136	102	102	102	578
	Информатика	-	-	34	34	34	102
Естествознание	Биология	-		68	68	68	204
	Природоведение	68	68	-	-	-	136
	География	-	68	68	68	68	272
Человек и общество	Основы социальной жизни	68	68	68	68	68	340
	История отечества	-	-	68	68	68	204
	Мир истории	-	68	-	-	-	68
Искусство	Музыка	34	-	-	-	-	34
	Рисование (изобразительное искусство)	68	-	-	-	-	68
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	340
Технология	Труд (технология)	204	204	238	238	238	1122
Всего		918	952	986	986	986	4828
Часть , формируемая участниками образовательных отношений		68	68	34	34	34	238
Домоводство		34	34	-	-	-	68
Адаптивная физкультура		34	34	34	34	34	170
Итого		986	1020	1020	1020	1020	5066
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		204	204	204	204	204	Всего
Учитель - логопед		34	34	34	34	34	170
Педагог - психолог		68	68	102	68	68	374
Педагог - дефектолог		68	34	34	34	34	204
Социальный педагог		34	68	34	68	68	272
Итого		204	204	204	204	204	1020
Другие направленности внеурочной деятельности		136	136	136	136	136	Всего
Разговоры о важном		34	34	34	34	34	5
Спортивные игры		34	34	34	34	34	5
Россия – мои горизонты		34	34	34	34	34	5
Билет в будущее		34	34	34	34	34	5
Итого		136	136	136	136	136	680
Всего		1326	1360	1360	1360	1360	6766

**Недельный учебный план (вариант 1)
для обучающегося Шустова Артема с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) 7 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	Классы	5 (2024- 2025)	6 (2025- 2026)	7 (2026- 2027)	8 (2027- 2028)	9 (2028- 2029)	
Обязательная часть							
Языки речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Естествознание	Биология	-		2	2	2	6
	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	География	-	2	2	2	2	8
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	История отечества	-	-	2	2	2	6
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Технология	Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
Всего		27	28	29	29	29	142
Часть , формируемая участниками образовательных отношений		2	2	1	1	1	7
Домоводство		1	1	-	-	-	2
Адаптивная физкультура		1	1	1	1	1	5
Итого		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	6	Всего
Учитель - логопед		1	1	1	1	1	5
Педагог - психолог		2	2	3	2	2	11
Педагог - дефектолог		2	1	1	1	1	6
Социальный педагог		1	2	1	2	2	8
Итого		6	6	6	6	6	30
Другие направленности внеурочной деятельности		4	4	4	4	4	Всего
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	5
Спортивные игры		1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты		1	1	1	1	1	5
Билет в будущее		1	1	1	1	1	5
Итого		4	4	4	4	4	20
Всего		39	40	40	40	40	199