

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Каменская средняя школа»

Проверено
Зн. А.А. Бовсуновский

Рассмотрен
На педагогическом совете
Протокол № 11 от 28.08.2026г



Утверждаю
Директор
А.А. Бовсуновский
Приказ № 105 от 01.09.2026г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ДЛЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ 11 КЛАССА *ШПОТИНА ВАЛЕНТИНА* ПО
АДАПТИРОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ОБРАЗОВАНИЯ
УЧАЩИХСЯ С ЛЕГКОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ (ИНТЕЛЕКТУАЛЬНЫМИ
НАРУШЕНИЯМИ) (ВАРИАНТ 1) ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАМММЕ
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ НА 2026 – 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Пояснительная записка

Учебный план Программы (вариант 1) для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее – учебный план) обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, учебных предметов по годам обучения.

Нормативные правовые основания для формирования учебного плана обучающихся с умственной отсталостью, представлены следующими документами:

1. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»: приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599.

2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

В соответствии с требованиями Стандарта (п. 1. 13), который устанавливает сроки освоения Программы обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в течение 9-13 лет, годовой и недельный учебные планы Учреждения представлены в следующем варианте: V-IX классы (срок обучения – 9 лет);

Учебный план определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, перечень курсов. Продолжительность учебного года для обучающихся 11 класса составляет 34 учебные недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность урока – 40 минут.

Учебный процесс в 11 классе организован в условиях пятидневной учебной недели в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими нормами и регламентирован Календарным учебным графиком на 2026/2027 учебный год, утверждённым приказом МБОУ «Каменская СШ»

В 11-м классе — 30 часов в учебном плане, что не превышает предельно допустимой нормы.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся на основе заключения ПМПК.

В предметной области «Язык и речевая практика» предполагается изучение предметов «Русский язык» - 1 час, «Литературное чтение» - 2 часа.

Предметная область «Математика» представлена учебными предметами «Математика» и «Информатика». На изучение предмета «Математика» отводится 1 час, «Информатика» - 1 час.

Предметная область «Человек и общество» представлена учебными предметами «Основы социальной жизни» 2 часа; «Обществознание» 1 час, «Этика» 1 час.

Предметная область «Технология» включает учебный предмет труд (технология) 15 часов.

В предметной области «Физическая культура» предполагается изучение учебного предмета «Адаптированная физическая культура» - по 3 часа.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений в 11 классе, исходя из особенностей построения учебного процесса, отводится на увеличение учебных часов, отводимых на изучение:

- Домоводство 2 часа

- Хозяин дома 1 час.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями: - учитель логопед по 1 час; - педагог - психолог 2 часа; педагог - дефектолог - 1 час, социальный педагог - 2 часа.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю. При этом учитываются психофизические особенности обучающихся с умственной отсталостью и рекомендации психолого-медико-педагогической комиссии.

Неотъемлемой частью образовательного процесса является внеурочная деятельность, которая реализуется по направлениям: «Разговоры о важном», Мир профессий, спортивные игры волейбол, «Россия — мои горизонты». Учащимся предоставляется возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов регламентируется планом внеурочной деятельности.

Освоение программ учебных предметов сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией учащихся. В рамках текущей и промежуточной аттестации учащиеся имеют право на объективную оценку. Результатом промежуточной аттестации является годовая отметка за учебный год по предметам.

**Годовой учебный план (вариант 1)
для обучающегося Шпотина Валентина с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) 11 класса**

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в год			
		10 (2025-2026)	11 (2026-2027)	12 (2027-2028)	Всего
Обязательная часть					
Языки речевая практика	Русский язык	34	34	34	102
	Литературное чтение	68	68	68	204
Математика	Математика	34	34	34	102
	Информатика	34	34	34	102
Человек и общество	Обществознание	34	34	34	102
	Основы социальной жизни	68	68	68	204
	Этика	34	34	68	136
Физическая культура	Адаптированная физическая культура	102	102	102	306
Технология	Труд (технология)	510	510	510	1530
Всего		918	918	952	2788
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		102	102	68	272
Домоводство		68	68	34	170
Хозяин дома (факультатив)		34	34	34	102
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		1020	1020	1020	3060
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		204	204	204	Всего
Учитель логопед		34	34	34	102
Педагог - психолог		102	68	68	238
Педагог - дефектолог		34	34	34	102
Социальный педагог		34	68	68	170
Итого		204	204	204	612
Другие направленности внеурочной деятельности		136	136	136	Всего
Разговоры о важном		34	34	34	102
Мир профессий		34	34	34	102
Россия – мои горизонты		34	34	34	102
Волейбол		34	34	34	102
Итого		136	136	136	408
Всего		1360	1360	1360	4080

Недельный учебный план (вариант 1)
для обучающегося Шпотина Валентина с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) 11 класса

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		10	11	12	Всего
		(2025-2026)	(2026-2027)	(2027-2028)	
Обязательная часть					
Языки речевая практика	Русский язык	1	1	1	3
	Литературное чтение	2	2	2	6
Математика	Математика	1	1	1	3
	Информатика	1	1	1	3
Человек и общество	Обществознание	1	1	1	3
	Основы социальной жизни	2	2	2	6
	Этика	1	1	2	4
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	9
Технология	Труд (технология)	15	15	15	45
Всего		27	27	28	82
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		3	3	2	8
Домоводство		2	2	1	5
Хозяин дома		1	1	1	3
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		30	30	30	90
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	6	18
Учитель - логопед		1	1	1	3
Педагог - психолог		2	2	2	6
Педагог-дефектолог		1	1	1	3
Социальный - педагог		2	2	2	6
Итого		6	6	6	18
Другие направленности внеурочной деятельности		4	4	4	12
Разговоры о важном		1	1	1	3
Мир профессий		1	1	1	3
Россия – мои горизонты		1	1	1	3
Волейбол		1	1	1	3
Итого		4	4	4	12
Всего		40	40	40	120