«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ

## на 09 октября 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-11*** | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 223,0 | 294/2011 | |
| Каша вязкая гречневая | 150 | 6,1 | 4,8 | 37,8 | 178,2 | 302/2004 | |
| Соус томатный | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 32,0 | 593/2004 | |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК 547/2025 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **510** | **25,1** | **26,3** | **83,6** | **568,1** | | |
| | | | | | | | **139-10** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-11*** | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 247,8 | 294/2011 | |
| Каша вязкая гречневая | 180 | 7,3 | 5,8 | 33,4 | 213,8 | 302/2004 | |
| Соус томатный | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 32,0 | 593/2004 | |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК 547/2025 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **27,9** | **29,4** | **80,7** | **571,9** | | |
| | | | | | | | **139-10** |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**