«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ

на 27 октября 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Каша молочная пшенная вязкая	200	12,6	13,2	26,2	297,0	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
Итого за прием пищи:	**540**	**23,3**	**15,8**	**67,0**	**495,8**		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-2							
Овощи свежие (огурец или помидор)	60	0,5/1,0	-	2,0	8,0/14,0	ТТКN№1, 2	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	235,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203/2011	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТКN№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТКN№7	
Итого за прием пищи:	**780**	**27/8/28,3**	**28,9**	**97,4**	**753,9/ 759,9**		
Всего за день:		**51,1/51,6**	**44,7**	**164,4**	**1249,7/ 1255,7**		**178-16**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**