

«Согласовано»

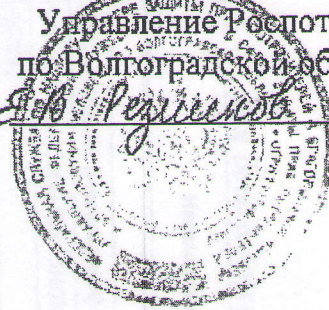
начальник отдела по образованию
администрации Городищенского
муниципального района
А.А. Рассадникова



«Согласовано»

Управление Роспотребнадзора
по Волгоградской области

Евг. Резишлов 01.11.2019г



Примерное десятидневное меню (с солеными овощами) для
организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с
12 часовым пребыванием дошкольные образовательные
учреждения

*Утверждено
Директор М.М. Бобуновский*



ООО "СЛАВИЯ"
Директор И.И. Кикитенко С.В.
(подпись)

**УТВЕРЖЕНОЕ 10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)**

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

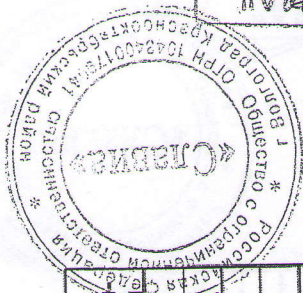
Примен пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	С, мг	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы			
День 1								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185	180/5	3,3	5,8	22,2	153,8	0	185
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,02	10,2	41	2,83	393
	БАТОН	20	1,53	0,6	10,3	52,4	0	
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	7,25	0,13	77	0	6
2-й завтрак								
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,75	0	15,15	64	3	399
Обед								
	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯ)	40	1,93	0,05	1,6	6	6	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой (ГРЕЧНЕВОЙ) НА МЯС	200	1,6	2,2	11,7	102,6	6,6	80
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	19,6	5	17,4	292,9	6,8	276
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	23,9	97,6	1,72	372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,15	14,85	69	0	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0	
Уплотненный								
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	26,3	18,1	26,7	370,5	0,36	237
Полдник								
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (САЛДКИЙ)	40	0,8	1,8	5,3	40,6	0,13	351
	СНЕЖОК, АЛИДРОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, йогурт	180	5,4	10,8	7,38	152,1	0,54	401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,4	92	0	
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	60	4,74	4,9	32,7	193,2	0	467
Итого за 1 день			74,86	67,43	238,81	1906,7	27,98	



ООО "СЛАВИЯ"
 Директор Никитенко С.В.
 (подпись)

ПРЖИМЕРНОЕ 10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

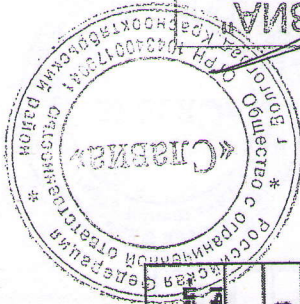


ООО "СЛАВИА"
Директор Никифорова С.В.
(подпись)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Жиры, г	Углеводы	Энергетическая ценность	С, мг	№ рецептур
			Белки, г	Углеводы					
День 2									94
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ячневой)	220/2	6,2	5,7	20,4	157,8	1,01		394
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	3,5	3,1	15,08	102,7	1,6		
	БАТОН	20	1,53	0,6	10,3	52,4	0		
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,12	10,9	0,2	115,5	0		6
2-й завтрак	СНЕЖОК, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, КЕФИР	180	5,4	10,8	7,38	152,1	0,54		401
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,33	0,07	0,67	5,2	2		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,15	2,27	13,7	83,8	6,6		82
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	80/6	12,48	12,87	12,63	239	0,12		282
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,1	4,9	14,1	112,65	25,7		336
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,44	0,02	27,8	113	0,4		376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,15	14,55	69	0		
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0		
	Итого за 2 день			54,36	68,4	217,74	1749,35	46,91	
Уплотненный Полдник	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1шт	5,08	4,6	0,28	63	0		213
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	1,47	7,1	6,1	95,2	5,6		
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/107	0,12	0,02	10,2	41	2,83		393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,4	92	0		
Итого за 2 день	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	60	3,91	4,7	23,75	153	0,51		454

ПРИМЕРНОЕ 10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

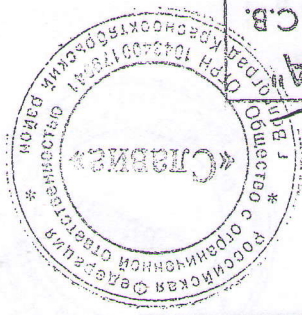


ООО «СЛАВИЯ»
Директор Никитенко С.В.
(подпись)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	С, мг	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г			
День 4							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ)	220	5,3	5,6	18,5	145,64	1
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/107	0,12	0,02	10,2	41	2,83
	БАТОН	20	1,53	0,6	10,3	52,4	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	7,25	0,13	77	0
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0	36	0,07
Итого за завтрак		180	5,4	10,8	7,38	152,1	0,54
2-й завтрак	СНЕЖОК, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	180					401
Обед	КАПУСТА КВАШЕННАЯ	40	0,7	0	1,2	8,9	4,8
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,49	4,9	10,36	91,8	8,2
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	15,64	3,99	13,46	222,1	0,14
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,8	20,44	137,25	18,16
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	23,9	97,6	1,72
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,15	14,55	69	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	Итого за обед		705	6,6	12,7	1,27	146,54
Уплотненный Полдник	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70/5					215
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ	100	2,36	7,09	10,68	116	1,35
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,4	92	0
Итого за полдник		40					
Итого за 4 день			56,2	63,92	197,33	1678,33	40,1

ПРАКТИЧЕСКОЕ 10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соленьями овощами)
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	С, мг	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г			
День 5							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ) №185	180,5	4,04	4,32	27,5	164,7	0 185
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	3,5	3,1	15,08	102,7	1,6 384
	БАТОН	20	1,53	0,6	10,3	52,4	0
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0	36	0,07 7
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,06	7,25	0,13	77	0 6
2-й завтрак	СНЕЖОК, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, МСМБ	180	5,4	10,8	7,38	152,1	0,54 401
Обед	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯ)	40	1,93	0,05	1,6	6	6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) НА КБ	200	1,6	2,2	11,7	102,5	6,6 80
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	230	12,32	3,02	20,88	260	9,24 302
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,44	0,02	27,8	113	0,4 376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,15	14,55	69	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Полдник	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	10,64	3,76	7,67	107	0,34 255
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	155	3,6	3,74	34,69	186	0,6 166
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	9	0	18,18	76,8	3,6 399
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,4	92	0
Итого за 5 дней			84,85	42,56	238,06	1699,3	26,99



ООО «СЛАВИЯ»
Адрес: г. Ленинград, ул. Никитенко С.В.
(подпись)

ПРИМЕРНОЕ 10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



ООО "СЛАВНА"
Директор Никитенко С.В.
(подпись)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	С, мг	№ рецептурный
			Белки, г	Жиры, г			
День 6							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) №185	180/5	2,8	3,43	23,2	134,8	0 185
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, СОСЫСОМ	190/10	0,06	0,02	10,55	42,2	0,03 392
	БАТОН	20	1,53	0,6	10,3	52,4	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,12	10,9	0,2	115,5	0 6
2-й завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО, БАНАН, АПЕЛЬСИН, МАЛЫНКИ)	150	0,6	0,6	14,7	66	15 368
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,33	0,07	0,67	5,2	2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ)	200	4,09	4,28	12,9	106,6	4,65 81
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	80	5,89	6,46	7,45	198,6	0,57 286
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ	50	0,81	2,94	3,52	43,75	0,64 356
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,57	5,79	38,5	240	0 165
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,16	0,16	23,9	97,6	1,72 372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,15	14,55	69	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	1,2	102	0
Полдник	ЗАПЕКАНКА СО СВЕЖИМИ ФРУКТАМИ	150	3,95	4,17	33,15	202	0,44 190
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,58	1,36	4	30,45	0,09 351
	СНЕЖОК, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, МАСЛО	180	5,4	10,8	7,38	152,1	0,54 401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,4	92	0
	ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ	60	3,91	4,7	23,75	153	0,51 454
Итого за 6 дней			47,35	57,03	249,32	1903,2	26,19

ПРИМЕРНОЕ 10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

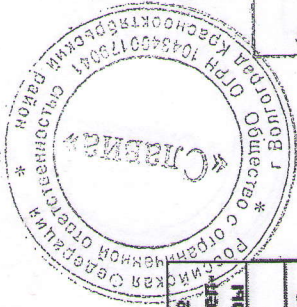


ООО «СЛАВНА»
Андрей Никитенко С.В.
(ИПД/ИСР)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	С, мг	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г			
День 7 Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) №185	180/5	3,88	3,58	28,13	160,3	0 185
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,12	2,67	14,17	93,3	1,3 395
	БАТОН	20	1,53	0,6	10,3	52,4	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,12	10,9	0,2	115,5	0 6
2-й завтрак	СНЕЖОК, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	180	5,4	10,8	7,38	152,1	0,54 401
Обед	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	40	0,47	0	0,93	5,4	1,6
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,39	3,91	6,79	67,8	14,77 67
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	160	15,31	7,3	36,01	271	5,6 292
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,44	0,02	27,8	113	0,4 376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,15	14,55	69	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Полдник	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ	80	10,5	4,6	12,1	132	1,92 265
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 336	150	3,1	4,9	14,1	112,65	25,7 336
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/107	0,12	0,02	10,2	41	2,83 393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,4	92	0
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	80	6,24	4,9	43,09	241,5	0 473
Итого за 7 день			60,17	54,95	268,35	1821,05	54,56

ПРИМЕРНОЕ 10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)

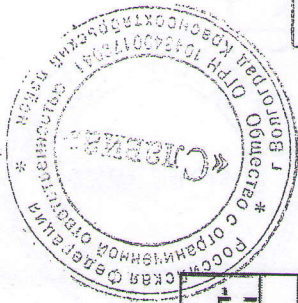
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



ООО «СЛАВИА»
Андрей Никифенко С.В.
(ИП) (ИП)

Принем пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	С, мг	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г			
День 8 Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	160/16/4	8,25	8,14	243,88	0,03	206
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,5	3,1	102,7	1,6	394
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,12	10,9	115,5	0	6
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	36	0,07	7
	БАТОН	20	1,53	0,6	52,4	0	
2-й завтрак	СНЕЖОК, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, КИСЛОМОЛОКО	180	5,4	10,8	152,1	0,54	401
Обед	КАПУСТА КВАШЕНАЯ	40	0,7	0	1,2	8,9	4,8
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУБ	200	1,68	4,09	13,27	126,6	6,03
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,2	18,9	41,5	401	0,51
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200	0,09	0	22,3	89,4	0,07
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,15	14,55	69	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Полдник	КРУПЕНИК С КРУПНОЙ ГРЕЧЕВОЙ	180	23,1	20,7	104,2	476,4	0,5
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,58	1,36	4	30,45	0,09
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,4	92	0
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОРЦИОНАМ	190/10	0,06	0,02	10,56	42,2	0,03
Итого за 8 день		72,08	82,31	319,53	2140,53	14,27	

ПРИМЕРНОЕ 10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



ООО «СЛАЗИНА»
Александр Никитенко С.В.
(подпись)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	С, мг	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г			
День 9 Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) №185	180/5	2,8	3,43	23,2	134,8	0 185
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,02	10,2	41	2,83 393
	БАТОН	20	1,53	0,6	10,3	52,4	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	7,25	0,13	77	0 6
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,32	2,95	0	36	0,07 7
2-й завтрак	СНЕЖОК, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	180	5,4	10,8	7,38	152,1	0,54 401
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,33	0,07	0,67	5,2	2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,15	2,27	13,71	83,8	6,6 82
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180/30	14,4	14,4	13,5	245	18,1 298
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	23,9	97,6	1,72 372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,15	14,55	69	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Полдник	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,3	11	14,4	166	8,67 137
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	9	0	18,18	76,8	3,6 399
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,4	92	0
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,4	7,5	32,4	214,8	0 469
Итого за 9 дней		53,54	61,2	223,12	1845,5	44,13	

ПРИМЕРНОЕ 10-ти ФЛЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



ООО "СЛАВИЯ"
Директор Никитенко С.В.
(подпись)

Прим пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	С, мг	№ рецептур	
			Белки, г	Жиры, г				Углеводы
День 10								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250/2	7,25	6,56	23,7	182,95	1,15	93
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,12	10,9	0,2	115,5	0	6
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,5	3,1	15,08	102,7	1,6	394
	БАТОН	20	1,53	0,6	10,3	52,4	0	
2-й завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО, БАНАН, АПЕЛЬСИН, МАЛЫНОВИЦА)	150	0,6	0,6	14,7	86	15	368
Обед	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	40	0,47	0	0,93	5,4	1,6	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КВ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,48	4,9	10,36	121,8	8,2	57
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	230	12,32	3,02	20,88	260	9,24	302
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,44	0,02	27,8	113	0,4	376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,15	14,55	69	0	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0	
Полдник	ЛАПШЕВИК С ТВОРОГОМ	130	11,5	7	27	216,7	0,11	212
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	0,8	1,8	5,3	40,6	0,13	351
	СНЕЖОК, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, КЕФИР	180	5,4	10,8	7,38	152,1	0,54	401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,4	92	0	
Итого за 10			53,87	50,05	218,78	1692,15	37,97	

ПРИМЕРНОЕ 10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

(с соевыми овощами)

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	б	ж	уг	ккал	с
Итого за период	610,26	604,78	2400,84	18097,8	334,57
Среднее значение за период	61,0	60,5	240,1	1809,8	33,5

Источник рецептуры:

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2014. - 584с.



ООО "СЛАВНА"
 Директор Никитенко С.В.
 (подпись)