

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

## МЕНЮ

на 11.01.2021г.



ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
<b>Завтрак 2</b>							
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	150/5	6,40	8,25	33,24	234,0	302	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		9,60	9,45	67,74	383,90		
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Суп картофельный с горохом	200	4,60	4,40	15,20	117,50	102/2011	
Котлеты рубленые из птицы	80	12,96	16,64	12,08	250,32	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	206,40	203/2011	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>Итого</b>		29,56	27,64	126,50	868,22		140-00
<b>ВСЕГО</b>		39,16	36,09	194,2	1252,12		
<b>ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)</b>							
<b>Завтрак 2</b>							
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	200/5	8,54	11,0	44,32	312,0	302	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		11,74	11,20	78,82	461,90		
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Суп картофельный с горохом	250	5,80	5,40	19,0	147,30	102/2011	
Котлеты рубленые из птицы	100/5	16,2	20,7	15,10	312,10	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	247,60	203/2011	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	40	2,50	0,40	16,50	79,20		
<b>Итого</b>		36,10	34,10	144,30	1021		
<b>ВСЕГО</b>		47,84	45,30	223,10	1482,9		140-00

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: