

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

## МЕНЮ

### на 14.01.2021г.



ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена Руб.
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
<b>Завтрак 2</b>							
Макароны с сыром	150	9,80	9,30	35,0	278	333	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>13,0</b>	<b>9,50</b>	<b>69,50</b>	<b>427,90</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Суп из овощей	200	1,50	3,0	8,90	68,30	135	
Котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным соусом	80	15,68	17,36	8,64	256,40	501	
Рис отварной	150	3,80	5,40	38,90	219,30	304/2011	
Компот из плодов шиповника	200	0,70	0,30	20,20	98,10	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>Итого</b>		<b>27,98</b>	<b>26,76</b>	<b>115,0</b>	<b>823,40</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>40,98</b>	<b>36,26</b>	<b>184,54</b>	<b>1251,3</b>		<b>140-00</b>
<b>ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)</b>							
<b>Завтрак 2</b>							
Макароны с сыром	180	11,76	11,16	42,0	333,0	333	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>14,96</b>	<b>11,36</b>	<b>76,50</b>	<b>482,90</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	500		
Суп из овощей	250	1,80	3,70	11,0	85,30	135	
Котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным соусом	100	16,60	19,20	10,80	278,0	501	
Рис отварной	180	4,50	6,50	46,70	263,10	304/2011	
Компот из плодов шиповника	200	0,70	0,30	20,20	98,10	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>Итого</b>		<b>31,60</b>	<b>31,10</b>	<b>131,40</b>	<b>929,80</b>		<b>140-00</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>45,86</b>	<b>41,96</b>	<b>208,0</b>	<b>1408,70</b>		

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

